

うらただよい

12月号

今年もあとわずか…1年間、ありがとうございました！

うらたの里デイサービスセンターは11月を迎え、紅葉狩りに出掛けてきました！昨年が綺麗だった事もあり、今年も洗不観音寺へ出掛けたところ…ピーク時期を逃してしまった様で、今年は終わりがけの紅葉を散策する事になりました。しかし、気温には恵まれ、ポカポカ暖かい日に行く事ができ、紅葉とは別に七五三の可愛い子ども達を見る事ができて、皆さん満足されていました！

また、毎年恒例となったさつま芋掘り！今年は、さつまいもが掘りやすくなる様、鍬やシャベルで土を掘り起こしてくれる等、男性利用者様達の活躍が光った年でした★

イベント以外では、棒体操を取り入れたり、風船バレーをしたりと体を動かす機会を増やし、凝り固まった体をほぐす事ができて、「こりゃ、肩がスッキリしたわ！」「息が切れるまで頑張り過ぎたわ！」等、利用者様からは様々なコメントをいただきました。

さあ！今年最後の月！皆さんと「今年もいろいろとあったけど、いい年になったなあ〜！」と、笑顔で振り返られる12月にしたいと思いますので、今後とも、うらたの里デイサービスセンターをよろしくお願いたします。

H
A
P
P
Y



13日

おめでとう

BIRTHDAY



20日



沢山のさつまいもが収穫出来ました!

天ぷら・スイートポテト・・・おやつ作りに

大活躍!

さつまいも掘り



棒体操

皆さん!真剣な顔で参加されていました(笑)



自然と腕が上がり、よい運動になりました!

風船バレー



久々の外出を

皆さん喜ばれていました!



令和2年12月 空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	定休日

【定員:23名】

【令和2年11月30日現在】

《表の見方》

○…受け入れ可能です。 △…若干受け入れ可能です。 ×…受け入れ不可能です。

☎ ご見学・ご相談、お気軽にお問合せください!

社会福祉法人 倉敷にしの里
 通所介護 うらたの里テイサービスセンター
 〒710-0843 TEL:086-441-6003
 倉敷市満田1533番地2 FAX:086-441-6004

担当:天峰

