



# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

月	火	水	木	金	土				
	1 健康体操 ネイルサロン・塗り絵 パズル・トランプ	2 棒体操 豆つかみ・百マス計算 口腔体操・ラジオ体操	3 タオル体操 ボーリング 口腔体操・ラジオ体操	4 棒体操 輪投げ 口腔体操・ラジオ体操	5 日常生活体操 風船バレー 口腔体操・ラジオ体操				
7 テレビ体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操	8 棒体操 ネイルサロン 口腔体操・ラジオ体操	9 健康体操 〇×クイズ 口腔体操・ラジオ	10 タオル体操 3択クイズ 口腔体操・ラジオ体操	11 テレビ体操 クイズ「私は誰でしょう」	12 日常生活体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操				
14 棒体操 魚釣りゲーム 口腔体操・ラジオ体操	リラクゼーション週間					19 タオル体操 網杓子送りゲーム 口腔体操・ラジオ体操			
15 テレビ体操 ネイルサロン・ジェンガ・歌レク 口腔体操・ラジオ体操	16 日めくり体操 神経衰弱 口腔体操・ラジオ体操	17 日常生活体操 〇×クイズ 口腔体操・ラジオ体操	18 健康体操 筒送りゲーム 口腔体操・ラジオ体操	21 タオル体操 風船バレー 口腔体操・ラジオ体操	22 日めくり体操 カラオケ週間 ネイルサロン 口腔体操・ラジオ体操	23 夏祭り 金魚すくい・射的・クイズ大会など	24 テレビ体操 豆つかみ・百マス計算 口腔体操・ラジオ体操	25 日常生活体操 カラオケ週間 トランプ 口腔体操・ラジオ体操	26 棒体操 かるた大会 口腔体操・ラジオ体操
28 日常生活体操 輪投げ 口腔体操・ラジオ体操	29 日めくり体操 ネイルサロン 口腔体操・ラジオ体操	30 棒体操 すごろく 口腔体操・ラジオ	31 テレビ体操 〇×クイズ 口腔体操・ラジオ	リラクゼーション週間では、 フットマッサージ・ハンドマッサージを させていただきます。					

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の行事予定は・・・

「敬老会」を企画中です。ぜひご参加ください♪

8月23日(水) 夏祭りイベントを開催します。

ぜひ追加・振替でご利用ください。

職員一同お待ちしております!

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市浦田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当: 上田/妹尾

