



うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

月	火	水	木	金	土
		<p>リラクゼーション週間では、 フットマッサージ・ハンドマッサージを させていただきます。</p>		<p>1 健康体操 トランプ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>2 棒体操 カーリング 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>4 タオル体操 3択クイズ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>5 棒体操 卓上ボーリング 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>6 テレビ体操 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>7 日常生活体操 〇×クイズ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>8 日めくり体操 しりとり 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>9 健康体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>11 棒体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>12 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>13 棒体操 魚釣り 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>14 テレビ体操 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>15 日常生活体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>16 日めくり体操 お手玉ゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>リラクゼーション週間</p>					
<p>18 健康体操 脳トレプリントA 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>19 棒体操 脳トレプリントB 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>20 タオル体操 脳トレプリントC 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>21 敬老会</p>	<p>22 テレビ体操 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>23 日常生活体操 脳トレプリントD 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>カラオケ週間</p>					
<p>25 日めくり体操 ビンゴゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>26 健康体操 ホワイトボードゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>27 棒体操 トランプ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>28 タオル体操 お手玉棒倒し 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>29 棒体操 卓上ボーリング 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>30 テレビ体操 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操</p>

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の行事予定は・・・

個別の機能訓練を企画中です♪
自宅で過ごせる状態を維持するために
サポートします!!

9月21日(木) 敬老会を開催します。
ぜひ追加・振替でご利用ください。
職員一同お待ちしております!

うらたの里デイサービスセンター
倉敷市浦田1533番地2
TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004
担当: 上田/妹尾