



# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

月	火	水	木	金	土
<b>今月のおやつレク</b> 10日:芋きんつば 15日:スイートポテト 27日:芋ぜんざい	10日:芋きんつば 15日:スイートポテト 27日:芋ぜんざい	1 <b>棒体操</b> 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操	2 <b>タオル体操</b> 11月クイズ 口腔体操・ラジオ体操	3 <b>TV体操</b> カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操	4 <b>フラダンス体操</b> トランプ 口腔体操・ラジオ体操
	6 <b>タオル体操</b> 11月クイズ 口腔体操・ラジオ体操	7 <b>TV体操</b> 魚釣りゲーム 口腔体操・ラジオ体操	8 <b>日めくり体操</b> カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操	9 <b>棒体操</b> O×クイズ 口腔体操・ラジオ体操	10 <b>日めくり体操</b> <b>おやつレク</b> 口腔体操・ラジオ体操
13 <b>TV体操</b> <b>リラクゼーション週間</b> 口腔体操・ラジオ体操	14 <b>フラダンス体操</b> 口腔体操・ラジオ体操	15 <b>タオル体操</b> <b>おやつレク</b> 口腔体操・ラジオ体操	16 <b>TV体操</b> <b>リラクゼーション週間</b> 口腔体操・ラジオ体操	17 <b>棒体操</b> 爪切り・ネイル 口腔体操・ラジオ体操	18 <b>日めくり体操</b> すごろく 口腔体操・ラジオ体操
<b>外出レク：紅葉狩り</b>					
20 口腔体操・ラジオ体操	21 口腔体操・ラジオ体操	22 口腔体操・ラジオ体操	23 口腔体操・ラジオ体操	24 口腔体操・ラジオ体操	25 <b>タオル体操</b> カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操
27 <b>タオル体操</b> <b>おやつレク</b> 口腔体操・ラジオ体操	<b>外出レク：紅葉狩り</b>			今月新しく「フラダンス体操」の日が出来ました。 来月も引き続き、日常生活動作を維持していくための 運動を個別にサポートしていきます！	
28 口腔体操・ラジオ体操	29 口腔体操・ラジオ体操	30 口腔体操・ラジオ体操			

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

クリスマス会・忘年会を計画中です！

ぜひご参加ください♪

紅葉狩りは11/20～25・27～30にて  
 予定しております。※天候等により変更あり  
 ぜひ追加・振替でご利用ください。  
 職員一同お待ちしております！

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市満田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾

