



# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

| 月  | 火                                 | 水  | 木                                      | 金                                     | 土                                     |
|--|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 4日:柿のコンポート<br>22日:デコレーションパンケーキ<br>28日:いも天<br><b>今月のおやつレク</b> |                                   | リラクゼーション週間では<br>フットマッサージ・ハンドマッサージを<br>させていただきます。 |  | 1<br>TV体操<br>コロコロボールゲーム<br>口腔体操・ラジオ体操 | 2<br>棒体操<br>ボーリング<br>口腔体操・ラジオ体操       |
| 4<br>TV体操<br>おやつレク<br>口腔体操・ラジオ体操                             | <b>クリスマスリース作り週間</b>               |  |  |                                       | 9<br>TV体操<br>カードゲーム<br>口腔体操・ラジオ体操     |
| 11<br>棒体操<br>口腔体操・ラジオ体操                                      | <b>リラクゼーション週間</b>                 |  |  |                                       | 16<br>棒体操<br>口腔体操・ラジオ体操               |
| 18<br>TV体操<br>O×クイズ<br>口腔体操・ラジオ体操                            | 19<br>タオル体操<br>ジェンガ<br>口腔体操・ラジオ体操 | 20<br>日めくり体操<br>風船バレー<br>口腔体操・ラジオ体操              | 21<br>棒体操<br>カラオケ<br>口腔体操・ラジオ体操        | 22<br>TV体操<br>おやつレク<br>口腔体操・ラジオ体操     | 23<br>フラダンス体操<br>すごろく<br>口腔体操・ラジオ体操   |
| <b>クリスマス会 忘年会</b>  |                                   | 26<br>TV体操<br>お手玉・ポッチャ<br>口腔体操・ラジオ体操             | 27<br>棒体操<br>トランプ・カードゲーム<br>口腔体操・ラジオ体操 | 28<br>日めくり体操<br>おやつレク<br>口腔体操・ラジオ体操   | 29<br>フラダンス体操<br>カラオケ大会<br>口腔体操・ラジオ体操 |
|  |                                   | 30<br>TV体操<br>カラオケ大会<br>口腔体操・ラジオ体操               |  |                                       |                                       |

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

1/4(木)～福田神社へ  
初詣に行く予定です。



年末年始休業のお知らせ

令和5年12月31日(日)～令和6年1月3日(水)まで休業  
令和6年1月4日(木)より通常営業を致します。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市浦田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾