

月	火	水	木	金	土
1 初詣 口腔体操・ラジオ体操	2 初詣 口腔体操・ラジオ体操	3 初詣 口腔体操・ラジオ体操	4 初詣 口腔体操・ラジオ体操	5 初詣 口腔体操・ラジオ体操	6 TV体操 おみくじ 口腔体操・ラジオ体操
8 初詣 1月クイズ 口腔体操・ラジオ体操	9 歌体操 福笑い 口腔体操・ラジオ体操	10 タオル体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操	11 転倒予防体操 お年玉探し(宝探し) 口腔体操・ラジオ体操	12 日めくり体操 カラオケ 口腔体操・ラジオ体操	13 ゆったり体操 カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操
15 ★トイレ体操 とんど焼き おやつレク 口腔体操・ラジオ体操	16 タオル体操 牛乳パック積上げゲーム 口腔体操・ラジオ体操	17 TV体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操	18 フラダンス体操 ○×クイズ 口腔体操・ラジオ体操	19 ★ゆったり体操 すごろく おやつレク 口腔体操・ラジオ体操	20 日めくり体操 しりとり 口腔体操・ラジオ体操
22 ★ゆったり体操 カラオケ 口腔体操・ラジオ体操	23 日めくり体操 間違い探し 口腔体操・ラジオ体操	24 フラダンス体操 牛乳パック積上げゲーム 口腔体操・ラジオ体操	25 日めくり体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操	26 ★トイレ体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操	27 ★歌体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操
29 ★転倒防止体操 1月ビンゴ 口腔体操・ラジオ体操	30 フラダンス体操 クイズ 口腔体操・ラジオ体操	31 日めくり体操 カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操	今月のおやつレク 15日:ぜんざい 19日:ぜんざい 今月の外出レク 4日・5日・8日 福田神社へ初詣に行く予定です ★新しい体操です。チャレンジしてみましょう。		

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

節分イベントを開催する予定です♪

謹んで新春のお慶び申し上げます。  
 旧年中は大変お世話になりました。  
 心よりお礼申し上げます。  
 本年もどうぞよろしくお願い致します。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市浦田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾