



うらたの里デイサービスセンター 行事予定表



月	火	水	木	金	土
			1 TV体操 節分クイズ ? 口腔体操・ラジオ体操	2 タオル体操 おやつレク 口腔体操・ラジオ体操	3 フラダンス体操 鬼退治ゲーム(ストローゲーム) 口腔体操・ラジオ体操
5 棒体操 節分(福茶&豆まきゲーム) 口腔体操・ラジオ体操	6 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操	7 歌体操 口腔体操・ラジオ体操			
8 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操	9 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操	10 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操	12 転倒防止体操 チョコレート釣り 口腔体操・ラジオ体操	13 日めくり体操 ストローゲーム(♥吸い) 口腔体操・ラジオ体操	14 タオル体操 おやつレク 口腔体操・ラジオ体操
15 棒体操 バレンタイン♥探し 口腔体操・ラジオ体操	16 フラダンス体操 ストローゲーム(♥吸い) 口腔体操・ラジオ体操	17 歌体操 ハートを射抜いてゲーム 口腔体操・ラジオ体操	19 脳トレ体操 カラオケ 口腔体操・ラジオ体操	20 タオル体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操	21 フラダンス体操 トランプ 口腔体操・ラジオ体操
22 転倒防止体操 O×クイズ 口腔体操・ラジオ体操	23 棒体操 カードゲーム 口腔体操・ラジオ体操	24 日めくり体操 連想ゲーム 口腔体操・ラジオ体操			
26 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操	27 棒体操 口腔体操・ラジオ体操	28 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操	29 脳トレ体操 口腔体操・ラジオ体操		

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

雛祭りイベントを開催する予定です♪

うらたデイ **オススメ** ポイント

座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市満田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾