



# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

# 2024

月	火	水	木	金	土	
1 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操	2 棒体操 口腔体操・ラジオ体操	3 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操	4 棒体操 口腔体操・ラジオ体操	5 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操	6 脳トレ体操 口腔体操・ラジオ体操	
お花見ドライブ週間 (天候・桜の開花状況により変更あり)						
8 お手玉体操 口腔体操・ラジオ体操	9 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操	10 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操	11 すっきり体操 口腔体操・ラジオ体操	12 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操	13 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操	
リラクゼーション週間 (ハンドマッサージやフットマッサージで心身共にリラックスして頂きます)						
15 ★ すもう体操 合体紙コップゲーム 口腔体操・ラジオ体操	16 日めくり体操 ★ 竹の子取りゲーム 口腔体操・ラジオ体操	17 脳トレ体操 桜散らしゲーム 口腔体操・ラジオ体操	18 タオル体操 ? 4月クイズ ? 口腔体操・ラジオ体操	19 棒体操 春の歌レク 口腔体操・ラジオ体操	20 ゆったり体操 ダウト(トランプ) 口腔体操・ラジオ体操	
22 タオル体操 ○×クイズ 口腔体操・ラジオ体操	23 すっきり体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操	24 ★ すもう体操 絵しりとり 口腔体操・ラジオ体操	25 日めくり体操 ★ 古今東西(春バ-ジョン) 口腔体操・ラジオ体操	26 ★ お手玉体操 ひっかけクイズ 口腔体操・ラジオ体操	27 日めくり体操 ★ ホッケー 口腔体操・ラジオ体操	
29 棒体操 うちわであおいでゲーム 口腔体操・ラジオ体操	30 ★ すもう体操 ★ ストラックアウト 口腔体操・ラジオ体操	<p>★ は新しい体操や、ゲームです。 チャレンジしてみましょう!!</p> <p>お花見ドライブ週間は、天候等にもよりますが、1日~13日まで予定しています。</p>				

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

種松山へ藤棚を見に行く予定です。  
母の日のイベントも企画中です。



うらたデイ **オススメ** ポイント

座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市満田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾