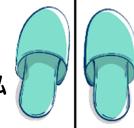
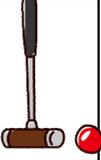
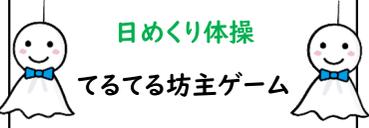
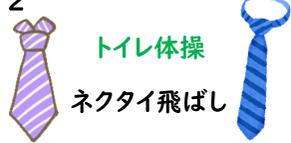
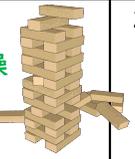
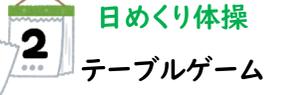




# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

# 2024

月	火	水	木	金	土
今月の調理レク 20日 パンケーキ (手作リジャム) 24日 手作りうどん 		今月の目玉イベント! 6月22日(土)14時~ 井原市にある有料老人ホーム「いばら長寿の里」のギタークラブの 目立ちたがり屋なメンバーで結成された「C-フレンズ」が来所します! 昭和歌謡曲を中心に演奏するグループです。生の演奏を楽しみましょう♪ 			1 太鼓体操 テーブルホッケー 口腔体操・ラジオ体操
3 ★ 水泳体操 スリッパ飛ばしゲーム  口腔体操・ラジオ体操	4 トイレ体操 トランプ  口腔体操・ラジオ体操	5 歌体操 ゲートボール  口腔体操・ラジオ体操	6 太鼓体操 6月クイズ  口腔体操・ラジオ体操	7 日めくり体操 てるてる坊主ゲーム  口腔体操・ラジオ体操	8 棒体操 歌レク  口腔体操・ラジオ体操
10 タオル体操 リアル野球盤ゲーム  <b>父の日週間スタート</b> 口腔体操・ラジオ体操	11 歌体操 テーブルゲーム  口腔体操・ラジオ体操	12 トイレ体操 ネクタイ飛ばし  口腔体操・ラジオ体操	13 ゆったり体操 ストラックアウト(野球)  口腔体操・ラジオ体操	14 棒体操 ある?なし?クイズ  口腔体操・ラジオ体操	15 タオル体操 ちゃぶ台返しゲーム  口腔体操・ラジオ体操
17 太鼓体操 三択クイズ  口腔体操・ラジオ体操	18 日めくり体操 絵合わせゲーム  口腔体操・ラジオ体操	19 棒体操 雨降りゲーム  口腔体操・ラジオ体操	20 ★ 水泳体操 おやつレク  口腔体操・ラジオ体操	21 ゆったり体操 宝探し(カエルバージョン)  口腔体操・ラジオ体操	22 スペシャルゲスト 「C-フレンズ」来所  口腔体操・ラジオ体操
24 日めくり体操 うどん作り(昼食)  口腔体操・ラジオ体操	25 ゆったり体操 ジェンガ  口腔体操・ラジオ体操	26 タオル体操 ストラックアウト(サッカー)  口腔体操・ラジオ体操	27 棒体操 歌レク  口腔体操・ラジオ体操	28 日めくり体操 テーブルゲーム  口腔体操・ラジオ体操	29 ゆったり体操 すごろく  口腔体操・ラジオ体操

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

**6月の梅雨の時期に注意すること**  
 高温多湿の時期は食中毒に注意してください。調理後は早めに食べるようにしましょう。残った分は室内に置いたままにせず、必ず冷蔵庫に入れましょう。

うらたデイ **オススメ** ポイント  
 座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

**うらたの里デイサービスセンター**  
 倉敷市浦田1533番地2  
 TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004  
 担当:上田/妹尾