



うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

2024

月	火	水	木	金	土
<p>今月のおやつレク ①兜春巻き ②白玉フルーツポンチ</p>		<p>1 日めくり体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>2 棒体操 カラオケ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>3 タオル体操 お手玉ゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>4 ゆったり体操 すごろく 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>6 棒体操 こいのぼり飛ばし ①おやつレク 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>7 ゆったり体操 ぐるぐるちまきゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>8 タオル体操 柏餅吹きゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>9 日めくり体操 5月クイズ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>10 棒体操 輪投げ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>11 タオル体操 引っ張りゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>13 トイレ体操 母の日週間 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>14 日めくり体操 肩たたきゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>15 棒体操 カーネーション飛ばし 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>16 相撲体操 クイズ? 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>17 日めくり体操 歌レク 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>18 相撲体操 トランプ 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>20 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>21 ★太鼓体操 口腔体操・ラジオ体操</p> <p>22 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操</p> <p>23 お手玉体操 ②おやつレク 口腔体操・ラジオ体操</p> <p>24 ★太鼓体操 口腔体操・ラジオ体操</p> <p>25 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操</p>				<p>25 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>リラクゼーション週間 (ハンドマッサージやフットマッサージで心身共にリラックスして頂きます)</p>					
<p>27 相撲体操 手探りゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>28 タオル体操 テーブルゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>29 ★太鼓体操 UNO 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>30 トイレ体操 ゴミゼロ 530ゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>31 ゆったり体操 ○×クイズ 口腔体操・ラジオ体操</p>	

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

5月から始める熱中症対策

熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します。天気の良い日に外出、庭作業、散歩等される際は、意識的に水分を取るようにしましょう。

うらたデイ オススメ ポイント

座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市満田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾