



# うらたの里デイサービスセンター 行事予定表

# 2024

月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>タオル体操</p> <p>おやつレク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>2</p> <p>棒体操</p> <p>テーブルレク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>3</p> <p>ゆったり体操</p> <p>ひらひら金魚の舞いゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>4</p> <p>日めくり体操</p> <p>クイズ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>5</p> <p>水泳</p> <p>カラオケ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>6</p> <p>タオル体操</p> <p>テーブルゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>8</p> <p>水泳体操</p> <p>セタゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>9</p> <p>タオル体操</p> <p>歌レク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>10</p> <p>棒体操</p> <p>短冊落としゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>11</p> <p>ゆったり体操</p> <p>〇×クイズ</p> <p>おやつレク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>12</p> <p>日めくり体操</p> <p>クイズ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>13</p> <p>水泳体操</p> <p>歌レク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>15</p> <p>日めくり体操</p> <p>カラオケ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>16</p> <p>水泳体操</p> <p>カードゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>17</p> <p>タオル体操</p> <p>紙コップタワー</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>18</p> <p>棒体操</p> <p>タオルでめいぐるみ飛ばし</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>19</p> <p>ゆったり体操</p> <p>ホワイトボードレク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>20</p> <p>日めくり体操</p> <p>風船バレー</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>22</p> <p>ゆったり体操</p> <p>魚釣りゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>23</p> <p>日めくり体操</p> <p>ジェンガ・トランプ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>24</p> <p>水泳体操</p> <p>ボッチャ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>25</p> <p>タオル体操</p> <p>ゲートボーリング</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>26</p> <p>棒体操</p> <p>夏ビンゴゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>27</p> <p>ゆったり体操</p> <p>すごろく</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>29</p> <p>タオル体操</p> <p>夏の三択クイズ</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>30</p> <p>ゆったり体操</p> <p>テーブルゲーム</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>31</p> <p>日めくり体操</p> <p>歌レク</p> <p>口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>今月の調理レク</p> <p>1日 餡パタートースト</p> <p>11日 セタフルーツポンチ</p>		

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

8月は夏祭りイベントを計画しています!

皆様で盛り上がり、暑さを乗り切りましょう♪  
引続き、熱中症を忘れずに行いましょう。汗をかいていないようでも、この時期はしっかりと水分をこまめに取るようにしましょう。

うらたデイ **オススメ** ポイント

座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市浦田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当: 妹尾