

# なないろ通信

9月は残暑が続き、日中は暑い日が続いていますが、朝や夜は少し肌寒くなってきましたね。皆さまは、寒暖の差で体調を崩されていないでしょうか。にじの里でも室温には充分注意しておりますが、寒い日は上着の着用などで、調整をよろしくお願い致します。

**9月の敬老会イベント**では、皆さまへささやかですが、箸のプレゼントをさせていただきました。来所イベントは、「華の会」さんによる、踊りや皿回しなどを披露して頂きました。

この度、初の試みとして行った「**参観日週間**」にお越し下さいました、ご家族様、ケアマネジャー様、本当にありがとうございました。またいつでもお気軽にご来所ください♪♪

**10月は運動会イベント**を予定しております。皆さまが、参加出来る様な競技を企画しておりますので、ぜひご参加を下さい！！  
その他にも、機能訓練として様々な体操や、レクリエーションを用意して、皆さまの笑顔をお待ちしております。**(詳しくは月刊カレンダーをご参照下さい)**

## ★★理学療法士の方に来ていただいております★★

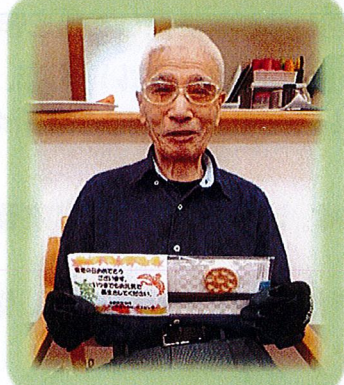
「布団から起き上がるのが、おっくうに感じる」「椅子から立ち上がる時に、ふらつく」など、普段の生活の動きで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください！！



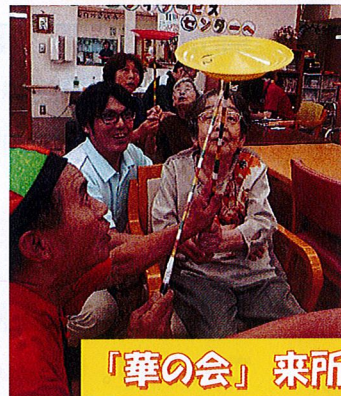
## 敬老会










# 祝ご長寿 敬老会



「華の会」来所



アロマオイルハンドマッサージ

酒津公園へ行ってきました！   



誕生日会  
みんなでお祝いしました



令和元年10月 空き情報 ▶▶▶



月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	定休日

【9月30日現在】

社会福祉法人 倉敷にじの里  
 にじの里デイサービスセンター  
 〒710-0803 倉敷市中島3012-1  
 TEL:086-466-2310  
 FAX:086-466-2340

担当:天峰・前島・石原

送迎付きで見学も随時行っています。  
お気軽にお問合せ下さい

