

# なないろ通信

10月に入っても、秋とは思えないくらい暖かい日がありましたが、ここ最近では朝晩が冷え込み、上着が必要になってきましたね。本格的な秋の到来です！

11月は過ごしやすい季節な為、外出される方が多いと思いますが、インフルエンザ等の感染症も少しずつ出始める季節ですので、対策の方をよろしくお願い致します。

さて、10月にじの里では**ネイリストさん**に来て頂いて、**ネイル体験**をしました。男性利用者様もネイル初体験で、**富士山のネイルアート**を喜んでいただきました。

**運動会イベント**では、**紅白対抗戦**で玉入れや、パン食い競争を行い、普段では見られないようなパワー全開で熱戦が繰り広げられました。職員も一緒に熱くなり盛り上がりました！！

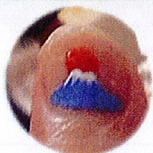
**11月は「秋の遠足」**で**倉敷みらい公園**への外出イベントを予定しております。お茶やおやつもご用意していますのでぜひご参加下さい。

**昼食イベント**では「**焼きそば**」作りを計画しています。その他にも、機能訓練体操、レクリエーションを用意して、皆さまの笑顔をお待ちしております♪

(詳しくは月刊カレンダーをご参照下さい)

★★理学療法士の方に来ていただいています★★

「布団から起き上がるのが、おっくうに感じる」「椅子から立ち上がる時に、ふらつく」など、普段の生活の動きで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください！！



初体験！  
富士山の  
ネイルアート

お礼に、あんでるせん手芸をプレゼントしました



ネイリストさんと  
キメポーズで  
ツーショット





お月見会  
お茶を点てました



半年かけて、ちぎ絵完成!



日々のご様子



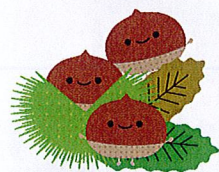
今日の誕生日会



令和元年11月 空き情報 ▶▶▶

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	定休日

【10月31日現在】



社会福祉法人 倉敷にじの里  
にじの里デイサービスセンター  
〒710-0803 倉敷市中島3012-1  
TEL:086-466-2310  
FAX:086-466-2340

担当:天峰・前島・石原

送迎付きで見学も随時行っています。  
お気軽にお問合せ下さい

