



にじの里デイサービスセンター 11月予定表

2019(令和元年)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 体重測定週間 レク ボール落としゲーム	2 体重測定週間 レク クイズ
3 休	4 体重測定週間 メイク・ネイルの日	5 体重測定週間 秋の遠足	6 体重測定週間 秋の遠足	7 体重測定週間 秋の遠足	8 秋の遠足	9 秋の遠足 レク ボール落としゲーム
10 休	11 秋の遠足	12 ボランティア ハーモニカ教室	13 レク ボール落としゲーム	14 機能訓練の日 ストレッチ体操	15 レク テーブルカーリング	16 レク 輪っか拾いゲーム
17 休	18 レク ご長寿すごろく	19 機能訓練の日 ストレッチ体操	20 レク テーブルカーリング	21 レク 輪っか拾いゲーム	22 ボランティア 倉敷第一中学校	23 焼きそばの日
24 休	25 壁画作りの日	26 ボランティア 手芸の日 (シルバーセンター)	27 誕生日会	28 機能訓練の日 ストレッチ体操	29 壁画作りの日	30 レク 風船バレー

11月行事食…19日 さつま芋ご飯 / 6日、15日、25日 お寿司の日

※上記予定は変更になる場合があります。