



# にじの里デイサービスセンター

## 1月予定表

2020(令和2年)



日	月	火	水	木	金	土
	<b>謹賀新年</b>		1 <b>休</b>	2 <b>休</b>	3 <b>休</b>	4 体重測定週間 <b>初詣</b>
5 <b>休</b>	6 体重測定週間 おみくじ週間 <b>レク</b> 書き初め	7 体重測定週間 おみくじ週間 <b>レク</b> 福笑い	8 体重測定週間 おみくじ週間 素敵なお守り作り	9 体重測定週間 おみくじ週間 <b>レク</b> テーブルカーリング	10 体重測定週間 おみくじ週間 <b>レク</b> 書き初め	11 おみくじ週間 鍋の日
12 <b>休</b>	13 素敵なお守り作り	14 <b>ボランティア</b> 手芸の日 (シルバーセンター)	15 <b>機能訓練の日</b> タオル体操	16 <b>レク</b> 福笑い	17 メイク・ネイルの日	18 <b>レク</b> 壁画作り
19 <b>休</b>	20 <b>レク</b> 福笑い	21 <b>ボランティア</b> ハーモニカ教室	22 メイク・ネイルの日	23 素敵なお守り作り	24 <b>レク</b> ひざで綱引き	25 新年会
26 <b>休</b>	27 <b>機能訓練の日</b> 日常動作改善体操	28 <b>ボランティア</b> 和太鼓教室	29 誕生日会 アロマオイルで ハンドマッサージの日	30 <b>レク</b> わっか拾いゲーム	31 <b>ボランティア</b> 倉敷第一 中学校	1

1月行事食・・・7日(火) 七草粥 11日(土) 鍋の日

お寿司の日・・・8日(水) 17日(金) 27日(月)

※上記予定は変更になる場合があります。