

にじの里デイサービスセンター 2月予定表

2020 (令和2年)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 体重測定週間 レク たまご送りゲーム
2 休	3 体重測定週間 節分の日	4 体重測定週間 レク のり巻きゲーム	5 体重測定週間 機能訓練の日 体を洗つ為の体操	6 体重測定週間 ハートの香り袋作り	7 体重測定週間 ボランティア ハーバリウム教室	8 レク 金魚すくい
9 休	10 レク 千切り新聞ゲーム	11 建国記念の日 ボランティア 子雲の日 (シルバーセンター)	12 ボランティア あつでるせん手芸	13 機能訓練の日 体を洗つ為の体操	14 アロマオイル ハンドマッサージ	15 バレンタイン おやつ作り
16 休	17 機能訓練の日 アンチエイジング体操 リラクソのトレーニング	18 ボランティア ハーモニカ教室	19 アロマオイル ハンドマッサージ	20 毛糸の鳥作り	21 レク 風船バレーの日	22 レク あおぎ足パネル
23 天皇誕生日 休	24 振替休日 誕生日会	25 レク 新聞まるめて カゴ入れゲーム	26 レク 新聞ひろげ競走	27 レク 金魚すくい	28 機能訓練の日 アンチエイジング体操 リラクソのトレーニング	29 レク わか拾いゲーム

2月行事食：3日（節分の日）

寿司の日：4日（火）13日（木）29日（土）