



にじの里デイサービスセンター 3月予定表



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 休	2 体重測定週間 レク 割りばし倒し	3 体重測定週間 レク 折り紙で お雛様作り	4 体重測定週間 機能訓練の 日常生活動作体操	5 体重測定週間 ボランティア アロマワックス教室	6 体重測定週間 機能訓練の タオル体操	7 体重測定週間 レク ボーリング
8 休	9 アロマオイル ハンドマッサージ	10 ボランティア 手芸の日 (シルバーさん)	11 レク 紙ふうせん相撲	12 貝がらで鳥作り	13 機能訓練の 転倒予防体操	14 たこ焼き パーティー
15 休	16 機能訓練の 歌に合わせて 肩こり予防体操	17 ボランティア ハーモニカ教室	18 ボランティア あんでるせん教室	19 ミニミニ 一輪挿し作り	20 誕生日会	21 映画鑑賞の日
22 休	23 レク 風船バレー	24 紅白歌合戦	25 おやつ作り (ベビーカステラ)	26 おやつ作り (クッキー)	27 レク バランスゲーム	28 機能訓練の 歌に合わせて 肩こり予防体操
29 休	30 おやつ作り (カップケーキ)	31 お別れ会	1	2	3	4

3月行事食 :3日 (ひな祭り)

寿司の日 : 3日 (火) 、 12日 (木) 、 18日 (水) 、 23日 (月) 、 31日 (火)

※上記の内容は変更になる場合があります。